



Sinai in Your Living Room!

A Practical Guide to Reading the 10 Commandments at Home

Please print before the onset of the holiday

On **Shavuot morning**, Heaven kissed Earth, and G-d communicated the 10 Commandments upon Mount Sinai. Every year we relive that experience when we read of this event (as it's recorded in the Book of Exodus) from the Torah during Shavuot morning services.

This year, some of us will be reading the 10 Commandments ourselves, as our own living spaces have become our places of worship.

When: The ideal time for this reading is on Shavuot morning as part of the services.

However, it may be read later in the day as well.

Who: Every single Jewish woman, man and child should either read the 10 Commandments, or hear it read by someone else.

How: Since this is not an actual Torah reading, it may be read in Hebrew or English, or both.

Have everyone stand around the designated reader, who will read the text (from Exodus 20) aloud in a clear voice.

After the reading (and the conclusion of services), enjoy a celebratory dairy *Kiddush* reception, during which you can discuss the significance of what was read and its relevance to us today.

Torah Reading for First Day of Shavuot

בַּחֹדֶשׁ הַשְּׁלִישִׁי לְצֵאת בְּנֵי יִשְׂרָאֵל מֵאֶרֶץ מִצְרַיִם בְּיוֹם הַזֶּה בָּאוּ מִדְּבַר סִינַי. וַיִּסְעוּ מִרְפִּידִים וַיָּבֹאוּ מִדְּבַר סִינַי וַיַּחֲנוּ בַּמִּדְבָּר וַיַּחֲנוּ שָׁם יִשְׂרָאֵל נֹגֵד הַהָר. וּמֹשֶׁה עָלָה אֶל הָאֱלֹהִים וַיִּקְרָא אֵלָיו יי מִן הַהָר לֵאמֹר כֹּה תֹאמַר לְבֵית יִעֲקֹב וְתִגִּיד לְבְנֵי יִשְׂרָאֵל: אַתֶּם רְאִיתֶם אֲשֶׁר עָשִׂיתִי לְמִצְרַיִם וְאֲשָׂא אֶתְכֶם עַל כַּנְּפֵי נְשָׁרִים וְאָבֵא אֶתְכֶם אֵלַי: וְעַתָּה אִם שְׂמוּעַ תִּשְׁמָעוּ בְּקִלִּי וּשְׁמַרְתֶּם אֶת בְּרִיתִי וְהִיִּיתֶם לִי סֻגְלָה מִכָּל הָעַמִּים כִּי לִי כָּל הָאָרֶץ: וְאַתֶּם תִּהְיוּ לִי מִמְּלֶכֶת כְּהַנִּים וְגוֹי קָדוֹשׁ אֱלֹהֵי הַדְּבָרִים אֲשֶׁר תִּדְבַּר אֵל בְּנֵי יִשְׂרָאֵל:

וַיָּבֵא מֹשֶׁה וַיִּקְרָא לְזִקְנֵי הָעָם וַיִּשָּׂם לִפְנֵיהֶם אֶת כָּל הַדְּבָרִים הָאֵלֶּה אֲשֶׁר צִוְּהוּ יי: וַיַּעֲנוּ כָּל הָעָם יַחְדָּו וַיֹּאמְרוּ כֹּל אֲשֶׁר דִּבֶּר יי נַעֲשֶׂה וְנִשְׁבַּע מֹשֶׁה אֶת דְּבָרֵי הָעָם אֵל יי: וַיֹּאמֶר יי אֵל מֹשֶׁה הִנֵּה אֲנֹכִי בָּא אֵלֶיךָ בְּעַבְדִּי בְּעַבְדֵי יִשְׂרָאֵל וְשָׁמַע הָעָם בְּדַבְרֵי עֲמָרָה וְגַם בָּהּ יֶאֱמִינוּ לְעוֹלָם וַיִּגְדַּר מֹשֶׁה אֶת דְּבָרֵי הָעָם אֵל יי: וַיֹּאמֶר יי אֵל מֹשֶׁה לֶךְ אֵל הָעָם וְקִדְּשָׁתָם הַיּוֹם וּמָחָר וּכְבָּסוּ שַׂמְלֹתָם: וְהָיוּ נֹכְחִים לְיּוֹם הַשְּׁלִישִׁי כִּי בְּיוֹם הַשְּׁלִישִׁי יֵרֵד יי לְעֵינֵי כָּל הָעָם עַל הַר סִינַי: וְהִגְבַּלְתָּ אֶת הָעָם סָבִיב לֵאמֹר הִשְׁמָרוּ לְכֶם עֲלוֹת בְּהָר וּנְגַע בְּקַצְחוֹ כָּל הַנֹּגֵעַ בְּהָר מוֹת יוֹמָת: לֹא תִגַּע בּוֹ יָד כִּי סָקוּל יִסְקַל אוֹ יָרֵה יִירֶה אִם בְּהִמָּה אִם אִישׁ לֹא יִחַיָּהּ בְּמוֹשֶׁךְ הַיָּבֵל הִמָּה יַעֲלוּ בְּהָר:

וַיֵּרֵד מֹשֶׁה מִן הַהָר אֵל הָעָם וַיִּקְדַּשׁ אֶת הָעָם וַיְכַבְּסוּ שַׂמְלֹתָם: וַיֹּאמֶר אֵל הָעָם הָיוּ נֹכְחִים לְשִׁלְשֶׁת יָמִים אֵל

First Portion Exodus Chapter 19

1 In the third month of the children of Israel's departure from Egypt, on this day they arrived in the desert of Sinai.

2 They journeyed from Rephidim, and they arrived in the desert of Sinai, and they encamped in the desert, and Israel encamped there opposite the mountain.

3 Moses ascended to God, and the Lord called to him from the mountain, saying, "So shall you say to the house of Jacob and tell the sons of Israel,

4 'You have seen what I did to the Egyptians, and [how] I bore you on eagles' wings, and I brought you to Me.

5 And now, if you obey Me and keep My covenant, you shall be to Me a treasure out of all peoples, for Mine is the entire earth.

6 And you shall be to Me a kingdom of princes and a holy nation.' These are the words that you shall speak to the children of Israel."

Second Portion Exodus Chapter 19

7 Moses came and summoned the elders of Israel and placed before them all these words that the Lord had commanded him.

8 And all the people replied in unison and said, "All that the Lord has spoken we shall do!" and Moses took the words of the people back to the Lord.

9 And the Lord said to Moses, "Behold, I am coming to you in the thickness of the cloud, in order that the people hear when I speak to you, and they will also believe in you forever." And Moses relayed the words of the people to the Lord.

תגשו אל אשה: ויהי ביום השלישי בהית הבקר ויהי קלת וברקים וענן כבד על ההר וקל שפר חזק מאד ויחרד כל העם אשר במחנה: ויוצא משה את העם לקראת האלהים מן המחנה ויתיצבו בתחתית ההר: והר סיני עשן כלו מפני אשר ירד עליו יי באש ויעל עשנו כעשן הכבשן ויחרד כל ההר מאד: ויהי קול השפר הולך וחזק מאד משה ידבר והאלהים יעננו בקול:

וירד יי על הר סיני אל ראש ההר ויקרא יי למשה אל ראש ההר ויעל משה: ויאמר יי אל משה רד העד בעם פן יחרסו אל יי לראות ונפל ממנו רב: וגם הכהנים הנגשים אל יי יתקדשו פן יפרץ בהם יי: ויאמר משה אל יי: לא יוכל העם לעלות אל הר סיני כי אתה העדתה בנו לאמר הגבל את ההר וקדשתו: ויאמר אליו יי לך רד ועלית אתה ואהרן עמך והכהנים והעם אל יחרסו לעלת אל יי פן יפרץ בם: וירד משה אל העם ויאמר אלהם: ס

וידבר אלהים את כל הדברים האלה לאמר: ס
אנכי יי אלהיה אשר הוצאתיך מארץ מצרים מבית עבדים לא יהיה לך אלהים אחרים על פני: לא תעשה לך פסל וכל תמונה אשר בשמים ממעל ואשר בארץ מתחת ואשר במים מתחת לארץ: לא תשתחוה להם ולא תעבדם כי אנכי יי אלהיה אל קנא פקד עון אבת על בנים על שלשים ועל רבעים לשונאי: ועשה חסד לאלפים לאהבי ולשמרי מצותי: ס לא תשא את שם יי אלהיה לשוא כי לא ינקה יי את אשר ישא את שמו לשוא: פ זכור את יום השבת לקדשו: ששת ימים תעבד ועשית כל מלאכתך: ויום השביעי שבת ליי אלהיה לא תעשה כל מלאכה אתה ובנה ובתך עבדך ואמתך ובהמתך וגרף אשר בשעריך: כי ששת ימים עשה יי את

10 And the Lord said to Moses, "Go to the people and prepare them today and tomorrow, and they shall wash their garments.

11 And they shall be prepared for the third day, for on the third day, the Lord will descend before the eyes of all the people upon Mount Sinai.

12 And you shall set boundaries for the people around, saying, Beware of ascending the mountain or touching its edge; whoever touches the mountain shall surely be put to death.'

13 No hand shall touch it, for he shall be stoned or cast down; whether man or beast, he shall not live. When the ram's horn sounds a long, drawn out blast, they may ascend the mountain."

Third Portion Exodus Chapter 19

14 So Moses descended from the mountain to the people, and he prepared the people, and they washed their garments.

15 He said to the people, "Be ready for three days; do not go near a woman."

16 It came to pass on the third day when it was morning, that there were thunder claps and lightning flashes, and a thick cloud was upon the mountain, and a very powerful blast of a shofar, and the entire nation that was in the camp shuddered.

17 Moses brought the people out toward God from the camp, and they stood at the bottom of the mountain.

18 And the entire Mount Sinai smoked because the Lord had descended upon it in fire, and its smoke ascended like the smoke of the kiln, and the entire mountain quaked violently.

19 The sound of the shofar grew increasingly stronger; Moses would speak and God would answer him with a voice.

הַשָּׁמַיִם וְאֶת הָאָרֶץ אֶת הַיָּם וְאֶת כָּל אֲשֶׁר בָּם וַיֵּנַח בַּיּוֹם
הַשְּׁבִיעִי עַל פֶּן בְּרַךְ יְיָ אֶת יוֹם הַשַּׁבָּת וַיְקַדְּשֶׁהוּ: **ס כבד**
אֶת אָבִיךָ וְאֶת אִמְךָ לְמַעַן יֵאָרְכוּן יְמֵיךָ עַל הָאֲדָמָה אֲשֶׁר
יְיָ אֱלֹהֶיךָ נָתַן לָךְ: **ס לא תרצח** **ס לא תנאף** **ס לא תגנב**
ס לא תענה ברעף עד שקר: **ס לא תחמד בית רעה** **ס לא**
תחמד אשת רעה ועבדו ואמתו ושורו וחמרו וכל אשר
לרעה: פ

וְכָל הָעָם רֵאִים אֶת הַקּוֹלֶת וְאֶת הַלְּפִידִם וְאֶת קוֹל
הַשֹּׁפָר וְאֶת הַהָר עֶשֶׂן וַיִּירָא הָעָם וַיִּנְעוּ וַיַּעֲמֵדוּ מֵרָחֹק:
וַיֹּאמְרוּ אֶל מֹשֶׁה דַּבֵּר אֲתָנָה עִמָּנוּ וְנִשְׁמָעָה וְאֵל יִדְבַר עִמָּנוּ
אֱלֹהִים פֶּן נָמוּת: וַיֹּאמֶר מֹשֶׁה אֶל הָעָם אֵל תִּירְאוּ כִּי
לְבַעֲבוֹר נִסוּת אֲתֻכֶם בָּא הָאֱלֹהִים וּבַעֲבוֹר תִּהְיֶה יִרְאַתוֹ
עַל פְּנֵיכֶם לְבַלְתִּי תַחֲטְאוּ: וַיַּעֲמֵד הָעָם מֵרָחֹק וּמֹשֶׁה נִגַּשׁ
אֶל הָעֶרְפֶּל אֲשֶׁר שָׁם הָאֱלֹהִים: **פ** וַיֹּאמֶר יְיָ אֶל מֹשֶׁה כֹּה
תֹאמַר אֶל בְּנֵי יִשְׂרָאֵל אַתֶּם רְאִיתֶם כִּי מִן הַשָּׁמַיִם דִּבַּרְתִּי
עִמָּכֶם: **לא תעשון אתי אלהי כסף ואלהי זהב לא תעשו**
לכם: מזבח אדמה תעשה לי וזבחת עליו את עלותיך ואת
שלמיתך את צאנך ואת בקרך בכל המקום אשר אזכיר את
שמי אבוא אליך וברכתך: ואם מזבח אבנים תעשה לי
לא תבנה אתהו גזית כי חרבה הנפת עליה ותחללה: ולא
תעלה במעלות על מזבחי אשר לא תגלה ערותך עליו: פ

Fourth Portion Exodus Chapter 19

20 The Lord descended upon Mount Sinai, to the peak of the mountain, and the Lord summoned Moses to the peak of the mountain, and Moses ascended.

21 The Lord said to Moses, "Go down, warn the people lest they break [their formation to go nearer] to the Lord, to see, and many of them will fall.

22 And also, the priests who go near to the Lord shall prepare themselves, lest the Lord wreak destruction upon them."

23 And Moses said to the Lord, "The people cannot ascend to Mount Sinai, for You warned us saying, Set boundaries for the mountain and sanctify it.' "

24 But the Lord said to him, "Go, descend, and [then] you shall ascend, and Aaron with you, but the priests and the populace shall not break [their formation] to ascend to the Lord, lest He wreak destruction upon them."

25 So Moses went down to the people and said to them.

Exodus Chapter 20

1 God spoke all these words, to respond:

2 "I am the Lord, your God, Who took you out of the land of Egypt, out of the house of bondage.

3 You shall not have the gods of others in My presence.

4 You shall not make for yourself a graven image or any likeness which is in the heavens above, which is on the earth below, or which is in the water beneath the earth.

5 You shall neither prostrate yourself before them nor worship them, for I, the Lord, your God, am a zealous God, Who visits the iniquity of the fathers upon the sons, upon the third and the fourth generation of those who hate Me,

6 and [I] perform loving kindness to thousands [of generations], to those who love Me and to those who keep My commandments.

7 You shall not take the name of the Lord, your God,

in vain, for the Lord will not hold blameless anyone who takes His name in vain.

8 Remember the Sabbath day to sanctify it.

9 Six days may you work and perform all your labor.

10 But the seventh day is a Sabbath to the Lord, your God; you shall perform no labor, neither you, your son, your daughter, your manservant, your maidservant, your beast, nor your stranger who is in your cities.

11 For [in] six days the Lord made the heaven and the earth, the sea and all that is in them, and He rested on the seventh day. Therefore, the Lord blessed the Sabbath day and sanctified it.

12 Honor your father and your mother, in order that your days be lengthened on the land that the Lord, your God, is giving you.

13 You shall not murder. You shall not commit adultery. You shall not steal. You shall not bear false witness against your neighbor.

14 You shall not covet your neighbor's house. You shall not covet your neighbor's wife, his manservant, his maidservant, his ox, his donkey, or whatever belongs to your neighbor."

Fifth Portion

Exodus Chapter 20

15 And all the people saw the voices and the torches, the sound of the shofar, and the smoking mountain, and the people saw and trembled; so they stood from afar.

16 They said to Moses, "You speak with us, and we will hear, but let God not speak with us lest we die."

17 But Moses said to the people, "Fear not, for God has come in order to exalt you, and in order that His awe shall be upon your faces, so that you shall not sin."

18 The people remained far off, but Moses drew near to the opaque darkness, where God was.

19 The Lord said to Moses, "So shall you say to the children of Israel, You have seen that from the heavens I have spoken with you.

20 You shall not make [images of anything that is] with Me. Gods of silver or gods of gold you shall not make for yourselves.

21 An altar of earth you shall make for Me, and you shall slaughter beside it your burnt offerings and your peace offerings, your sheep and your cattle. Wherever I allow My name to be mentioned, I will come to you and bless you.

22 And when you make for Me an altar of stones, you shall not build them of hewn stones, lest you wield your sword upon it and desecrate it.

23 And you shall not ascend with steps upon My altar, so that your nakedness shall not be exposed upon it.' "

וביום הבכורים בהקריבכם מנחה חדשה ליי בשבעתיכם מקרא קדש יהיה לכם כל מלאכת עבודה לא תעשו: והקרבתם עולה לריח ניחח ליי פרים בני בקר שנים איל אחד שבעה כבשים בני שנה: ומנחתם סלת בלולה בשמן שלשה עשרנים לפר האחד שני עשרנים לאיל האחד: עשרון עשרון לכבש האחד לשבעת הכבשים: שעיר עזים אחד לכפר עליכם: מלבד עלת התמיד ומנחתו תעשו תמימים יהיו לכם ונסכיהם: פ

Maftir Portion

Numbers Chapter 28

26 On the day of the first fruits, when you offer up a new meal offering to the Lord, on your festival of Weeks; it shall be a holy convocation for you, and you shall not perform any mundane work.

27 You shall offer up a burnt offering with a spirit of satisfaction to the Lord: two young bulls, one ram, and seven lambs in the first year.

28 Their meal offerings [shall be] fine flour mixed with oil; three tenths for each bull and two tenths for the ram.

29 One tenth for each lamb, for all seven lambs.

30 One young male goat to atone for you.

31 You shall offer this up besides the continual burnt offering and its meal offering they shall be unblemished for you, as well as their libations.

The 10 Commandments

עשרת הדברות

אֲנֹכִי יְיָ אֱלֹהֶיךָ אֲשֶׁר הוֹצֵאתִיךָ מֵאֶרֶץ מִצְרַיִם מִבֵּית עֲבָדִים
לֹא יִהְיֶה לְךָ אֱלֹהִים אֲחֵרִים עַל פְּנֵי:
לֹא תַעֲשֶׂה לְךָ פֶסֶל וְכָל תְּמוּנָה אֲשֶׁר בַּשָּׁמַיִם מִמַּעַל וְאֲשֶׁר בָּאָרֶץ
מִתַּחַת וְאֲשֶׁר בַּמַּיִם מִתַּחַת לְאָרֶץ:
לֹא תִשְׁתַּחֲוֶה לָהֶם וְלֹא תַעֲבֹדֵם כִּי אֲנֹכִי יְיָ אֱלֹהֶיךָ אֵל קַנָּא פֶקֶד עֵוֹן
אָבֹת עַל בְּנֵים עַל שְׁלִשִׁים וְעַל רְבָעִים לְשׁוֹנְאִי:
וְעָשִׂה חֶסֶד לְאֲלֵפִים לְאֹהֲבֵי וּלְשׂוֹמְרֵי מִצְוֹתַי:
לֹא תִשָּׂא אֶת שֵׁם יְיָ אֱלֹהֶיךָ לְשׁוֹאֵי כִּי לֹא יִנְקֶה יְיָ אֶת אֲשֶׁר יִשָּׂא אֶת
שְׁמוֹ לְשׁוֹאֵי:
זְכוֹר אֶת יוֹם הַשַּׁבָּת לְקַדְּשׁוֹ:
שֵׁשֶׁת יָמִים תַּעֲבֹד וְעָשִׂיתָ כָּל מְלַאכְתֶּךָ:
יוֹם הַשְּׁבִיעִי שַׁבָּת לַיְיָ אֱלֹהֶיךָ לֹא תַעֲשֶׂה כָּל מְלַאכְתְּךָ אֹתָהּ וּבִנְךָ
וּבִתֶּךָ עֲבָדְךָ וְאִמָּתֶךָ וּבְהֵמָתֶךָ וּגְרֶךָ אֲשֶׁר בְּשַׁעְרֶיךָ:
כִּי שֵׁשֶׁת יָמִים עָשָׂה יְיָ אֶת הַשָּׁמַיִם וְאֶת הָאָרֶץ אֶת הַיָּם וְאֶת כָּל
אֲשֶׁר בָּם וַיִּנַּח בַּיּוֹם הַשְּׁבִיעִי עַל כֵּן בֵּרַךְ יְיָ אֶת יוֹם הַשַּׁבָּת וַיְקַדְּשֶׁהוּ:
כִּבְדֹּד אֶת אָבִיךָ וְאֶת אִמְךָ לְמַעַן יֵאָרְכוּךָ יְמֶיךָ עַל הָאָדָמָה אֲשֶׁר יְיָ
אֱלֹהֶיךָ נָתַן לְךָ:
לֹא תִרְצַח ס לֹא תִנְאֹף ס לֹא תַגְנוֹב ס לֹא תַעֲנֶה בְרַעַף עַד שֶׁקֶר:
לֹא תַחְמוֹד בֵּית רֵעֶךָ ס לֹא תַחְמוֹד אִשְׁתֵּי רֵעֶךָ וְעַבְדוֹ וְאִמָּתוֹ וְשׁוֹרוֹ
וְחִמְרוֹ וְכָל אֲשֶׁר לְרֵעֶךָ:



- 1.** I the Lord am your G-d who brought you out of the land of Egypt, the house of slavery:
- 2.** You shall have no other gods besides Me.
You shall not make for yourself a sculptured image, or any likeness of what is in the heavens above, or on the earth below, or in the waters under the earth. You shall not bow down to them or serve them. For I the Lord your G-d am an impassioned G-d, visiting the guilt of the parents upon the children, upon the third and upon the fourth generations of those who reject Me, but showing kindness to the thousandth generation of those who love Me and keep My commandments.
- 3.** You shall not swear falsely by the name of the Lord your G-d; for the Lord will not clear one who swears falsely by His name.
- 4.** Remember the Sabbath day and keep it holy.
Six days you shall labor and do all your work, but the seventh day is a sabbath of the Lord your G-d: you shall not do any work—you, your son or daughter, your male or female slave, or your cattle, or the stranger who is within your settlements.
For in six days the Lord made heaven and earth and sea, and all that is in them, and He rested on the seventh day; therefore the Lord blessed the Sabbath day and hallowed it.
- 5.** Honor your father and your mother, that you may long endure on the land that the Lord your G-d is assigning to you.
- 6.** You shall not murder.
- 7.** You shall not commit adultery.
- 8.** You shall not steal.
- 9.** You shall not bear false witness against your neighbor.
- 10.** You shall not covet your neighbor's house: you shall not covet your neighbor's wife, or his male or female slave, or his ox or his donkey, or anything that is your neighbor's.

Transliteration

אֲנֹכִי יְיָ אֱלֹהֶיךָ אֲשֶׁר הוֹצֵאתִיךָ מֵאֶרֶץ מִצְרַיִם מִבֵּית עַבְדִּים
לֹא יִהְיֶה לְךָ אֱלֹהִים אֲחֵרִים עַל פְּנֵי:
לֹא תַעֲשֶׂה לְךָ פֶסֶל וְכָל תְּמוּנָה אֲשֶׁר בְּשָׁמַיִם מִמַּעַל וְאֲשֶׁר בָּאָרֶץ
מִתַּחַת וְאֲשֶׁר בַּיָּם מִתַּחַת לְאָרֶץ:
לֹא תִשְׁתַּחֲוֶה לָהֶם וְלֹא תַעֲבֹדֵם כִּי אֲנֹכִי יְיָ אֱלֹהֶיךָ אֵל קַנָּא פֶקֶד עֵוֹן
אָבֶת עַל בְּנֵי עַל שְׁלֹשִׁים וְעַל רַבְעִים לְשׁוֹנֵא:
וְעַשֶׂה חֶסֶד לְאֶלְפִים לְאִהְבִי וְלִשְׁמֵרֵי מִצְוֹתַי:
לֹא תִשָּׂא אֶת שֵׁם יְיָ אֱלֹהֶיךָ לְשׁוֹא כִּי לֹא יִנְקֶה יְיָ אֶת אֲשֶׁר יִשָּׂא אֶת
שְׁמוֹ לְשׁוֹא:
זְכוֹר אֶת יוֹם הַשַּׁבָּת לְקַדְּשׁוֹ:
שֵׁשֶׁת יָמִים תַּעֲבֹד וְעֵשִׂיתָ כָּל מְלֶאכֶתֶךָ:
יוֹם הַשְּׁבִיעִי שַׁבָּת לַיְיָ אֱלֹהֶיךָ לֹא תַעֲשֶׂה כָּל מְלֶאכֶה אַתָּה וּבִנְךָ
וּבִתֶּךָ עַבְדֶּךָ וְאִמָּתֶךָ וּבְהִמְתֶּךָ וּגְרֶךָ אֲשֶׁר בְּשַׁעְרֶיךָ:
כִּי שֵׁשֶׁת יָמִים עָשָׂה יְיָ אֶת הַשָּׁמַיִם וְאֶת הָאָרֶץ אֶת הַיָּם וְאֶת כָּל
אֲשֶׁר בָּם וַיִּנַּח בַּיּוֹם הַשְּׁבִיעִי עַל כֵּן בֵּרַךְ יְיָ אֶת יוֹם הַשַּׁבָּת וַיְקַדְּשֶׁהוּ:
כִּבְדֹּ אֶת אָבִיךָ וְאֶת אִמְךָ לְמַעַן יֵאָרְכוּן יְמֵיךָ עַל הָאָדָמָה אֲשֶׁר יְיָ
אֱלֹהֶיךָ נָתַן לְךָ:
לֹא תִרְצַח ס לֹא תִנְאֵף ס לֹא תִגְנֹב ס לֹא תַעֲנֶה בְרַעַף עַד שֹׁקֶר:
לֹא תַחְמוֹד בֵּית רַעַף ס לֹא תַחְמוֹד אִשֶׁת רַעַף וְעַבְדּוֹ וְאִמָּתוֹ וְשׁוֹרוֹ
וְחִמְרוֹ וְכָל אֲשֶׁר לְרַעַף:

1. Ah-noh-khee ah-doh-noi eh-loh-heh-khah, ah-sheh hoh-tzeh-ti-khah meh-eh-retz mitz-rah-yim, mee-bet ah-vah-dim.
2. Loh yih-yeh leh-khah eh-loh-him ah-kheh-rim ahl pah-nai. Loh tah-ah-seh leh-khah peh-sel veh-khohl teh-moo-nah, ah-sheh bah-shah-mah-yim mee-mah-ahl, vah-ah-sheh bah-ah-retz mee-tah-khat, vah-ah-sheh bah-mah-yim mee-tah-khat lah-ah-retz. Loh tish-tah-khah-veh lah-hem, veh-loh tah-ahv-dem, kee ah-noh-khee ah-doh-noi eh-loh-heh-khah, el kah-nah, poh-ked ah-vohn ah-voht ahl bah-nim, ahl shee-leh-shim veh-ahl ree-beh-im leh-soh-neh-ai. Veh-oh-seh kheh-sehd lah-ah-lah-fim, leh-oh-hah-vai uh-leh-shoh-meh-reh mitz-voh-tai.
3. Loh tee-sah et shem ah-doh-noi eh-loh-heh-khah lah-shahv, kee loh yeh-nah-keh ah-doh-noi et ah-sheh yee-sah et sheh-moh lah-shav.
4. Zah-khohr et yohm hah-shah-baht leh-kah-deh-shoh. Sheh-shet yah-mim tah-ah-vohd veh-ah-see-tah kohl meh-lakh-teh-kha Veh-yohm hah-sheh-vee-ee shah-baht lah-doh-noi eh-loh-heh-khah, loh tah-ah-seh kohl meh-lah-khah, ah-tah oo-vin-khah oo-vee-teh-khah, ahv-deh-khah vah-ah-mah-teh-khah oo-veh-hehm-teh-khah, veh-geh-reh-khah ah-sheh bee-sheh-ah-reh-khah. Kee sheh-shet yah-mim ah-sah ah-doh-noi et hah-shah-mah-yim veh-et hah-ah-retz, et hah-yahm veh-et kohl ah-sheh bahm, vah-yah-nakh bah-yom hah-sheh-vee-ee, ahl ken beh-rakh ah-doh-noi et yohm hah-shah-baht vah-yeh-kah-deh-sheh-hoo.
5. Kah-bed eht ah-vee-khah veh-et ee-meh-khah, leh-mah-ahn yah-ah-ree-khoo yah-meh-khah ahl hah-ah-dah-mah ah-sheh ah-doh-doi eh-loh-heh-khah noh-ten lakh.
6. Loh tir-tzakh.
7. Loh tin-ahf.
8. Loh tig-nohv.
9. Loh tah-ah-neh beh-reh-ah-khah ed shah-ker.
10. Loh takh-mohd bet reh-eh-kha, loh takh-mohd eh-shet reh-eh-khah, veh-ahv-doh vah-ah-mah-toh veh-shoh-roh vah-khah-moh-roh, veh-khohl ah-sheh leh-reh-eh-kha.

10 Points for Discussion:

1. Was the giving of the 10 Commandments a one-time event or something that is relevant to us today?
2. How are these 10 Commandments different from the rest of the 613 mitzvahs of the Torah?
3. Of all the 10 Commandments, which one do you relate to on a personal level?
4. Why did Gd choose to reveal Himself on a mountain? Why in the desert?
5. How did the people feel after the experience at Sinai, and how can we recreate that for ourselves?
6. What empowering lesson can we gain from the fact that we are forced to celebrate Shavuot in our homes?
7. What is the significance of 10? Where else does this number appear in Jewish tradition?
8. What meaning does the Giving of the Torah have to non-Jews?
9. Why was the Giving of the Torah accompanied by thunder, lightning and shofar blasts?
10. Why isn't Mount Sinai revered by Jewish people as a sacred place today?

Please print these questions (as well as other holiday reading material) prior to the onset of the holiday.